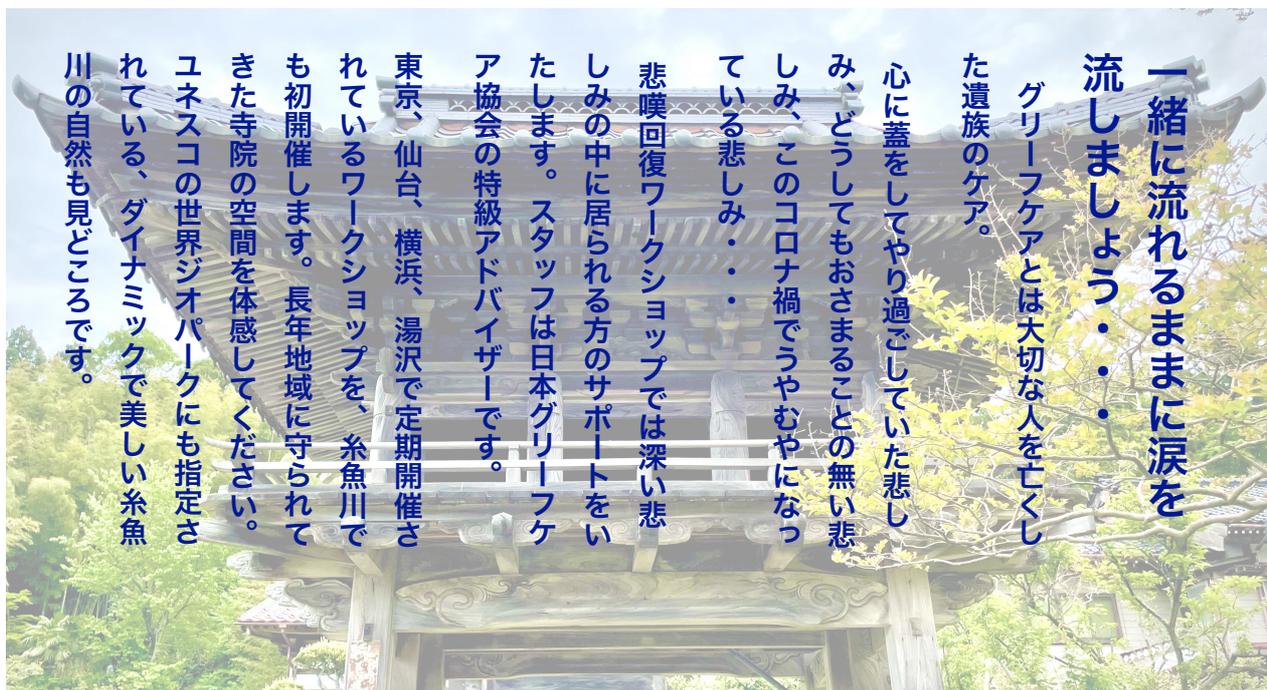


# 一般社団法人 日本グリーフケア協会 悲嘆回復ワークショップ



一緒に流れるままに涙を  
流しましょう・・・

グリーフケアとは大切な人を亡くした遺族のケア。

心に蓋をしてやり過ぎていた悲しみ、どうしてもおさまることの無い悲しみ、このコロナ禍でうやむやになっている悲しみ・・・

悲嘆回復ワークショップでは深い悲しみの中に居られる方のサポートをいたします。スタッフは日本グリーフケア協会の特級アドバイザーです。

東京、仙台、横浜、湯沢で定期開催されているワークショップを、糸魚川でも初開催します。長年地域に守られてきた寺院の空間を体感してください。ユネスコの世界ジオパークにも指定されている、ダイナミックで美しい糸魚川の自然も見どころです。



## 開催日

2022年  
11月5日(土)  
14:00-16:30  
11月6日(日)  
10:00-15:00



## 参加費

5000円

(2日目の昼食を含む)  
交通費・宿泊費は自己負担  
をお願いいたします。宿泊  
施設についてはお問い合わせ  
ください



## 会場

東潤山  
光照寺  
新潟県糸魚川市  
蓮台寺2-10-3

会場について



## お申し込み・お問合せ

一般社団法人日本グリーフケア協会

<https://www.grief-care.org>

ワークショップの内容は宗教とは無関係です。勧誘等は一切ありません。



村山禎弘 (日本グリーフケア協会)

tel.080-9025-5177

梅澤未有 (光照寺)

[grief.miyume@gmail.com](mailto:grief.miyume@gmail.com)

tel.090-9209-9329

浄土真宗大谷派の寺院。1598年に富山県黒部市生地の梅澤山専念寺出身の佑信によって開かれました。市天然記念物指定の銀木犀ほか四季折々の草花が楽しめます。

交通のご案内

北陸新幹線糸魚川駅の利用で  
大宮から90分・長野から40分・  
富山から30分・金沢から50分  
駅から会場までの送迎いたします