

グリーフ
ケア

死別悲嘆
とは

あの人は今、どこにいるの…
なぜあの人は、逝ってしまったの…
あの時、もつと…しておけばよかった…
こんな気持ちには、誰もわかってくれない
ひとりで苦しみを抱えているあなたへ
同じ経験をしている仲間と共に過ごしてみませんか
さあ、思い切って扉をノックしてください
一緒に流れるままに涙を流しましょう

人は重要な対象を失うと、強い喪失感を抱き
深い悲しみをもたらします。

死別悲嘆とは、愛する人を亡くした時、

私たちに起こる悲嘆（グリーフ）のことです。

人生において最も深い悲しみをもたらすといわれ、
心や身体に様々な反応を引き起こします。

この悲嘆を癒し、さまざまな症状から抜け出すためには、
十分に悲嘆と向き合えるよう、
共感性を持つ人々に囲まれた場所での心の整理をすすめ、
自らの答えを出す作業が必要です。

悲嘆回復ワークショップでは、一般財団法人 日本グリーフケア協会認定
グリーフケア特級アドバイザーが、ワークショップを通じて、
ご参加の皆様に寄り添い、悲しみ回復のお手伝いをします。

死別からの悲しみ回復を助けるお手伝い 悲嘆回復ワークショップ

令和5年6月23日(金) 14時~17時・24日(土) 10時~16時

会場

方丈山 瑞祥庵

新潟県南魚沼郡湯沢町土樽4595 TEL.025-787-3026

参加費

5,000円

※交通費・宿泊代・昼食代は含みません。

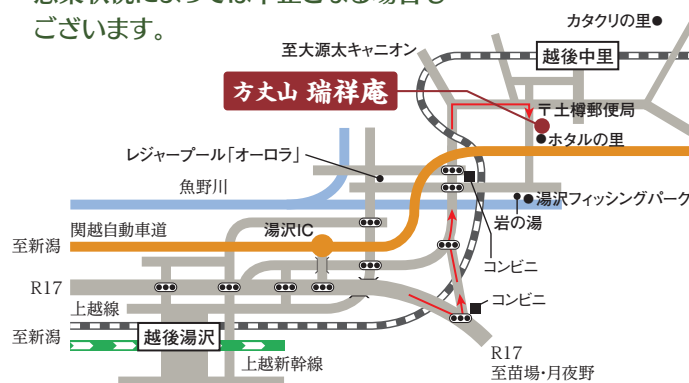
● 予約が必要です。

6月10日までに申し込みください。

主催：一般社団法人 日本グリーフケア協会認定
特級アドバイザー 有志

協力：一般社団法人 日本グリーフケア協会、方丈山 瑞祥庵
<https://www.grief-care.org>

- 死別経験をされた方ならどなたでも参加できます。
 - 宗教に関係なく、お集まりいただけます。
勧誘もいたしません。
 - 宿泊が必要な方は、施設のご紹介が可能です。
お問い合わせください。
 - 夜は瑞祥庵近くのほたるの里でほたる観賞ができます。
- ※コロナウイルス感染症対策として、当日風邪症状のある方は
参加をご遠慮ください。
参加される方は必ずマスクの着用をお願いします。
感染状況によっては中止となる場合も
ございます。



お申し込み
お問い合わせ

● 方丈山 瑞祥庵 内
中澤 秀子 TEL.025-787-3026
E-mail:hide.griefcare@gmail.com

● 一般社団法人 日本グリーフケア協会
村山 禎弘 TEL.080-9025-5177