

大切な人との死別による悲しみにそっと寄り添います

# 悲嘆回復ワークショップ

日本グリーフケア協会

大切な人を亡くした時、ご遺族は大きな悲しみに向き合わなければなりません。この大きな悲しみの事を「悲嘆（グリーフ）」と呼びます。

そして、何とか立ち直ろうとし、故人と自分を見つめ直しながら生きる意義を問い返すのです。

そして、悲嘆からの回復のためには、十分に悲嘆と向き合えるよう共感性を持つ人々に囲まれた中で心の整理をすすめ、自らの答えを見つけ出す作業が必要です。

「悲嘆回復ワークショップ」では、あなたの悲しみを癒すためのお手伝いをさせていただきます。

日時 : 2024年6月4日(火)  
13時 ~ 16時30分  
会場 : 真言宗醍醐 薬王山 豊善院  
愛知県長久手市打越704番地  
URL <https://houzenin.or.jp/>  
参加費 : 3,000円

豊善院は、およそ450年前から「お薬師様」と親しまれ千羽鶴の奉納や折り紙供養など、折り紙と縁の深いお寺です。東名高速・名古屋ICから車で5分、リコモ「はなみずき通」駅から徒歩5分と大変便利な場所にあります。近くには「ジブリパーク」愛・地球博記念公園（モリコロパーク）、トヨタ博物館やIKEA、長久手古戦場などの施設があり観光やお買い物をお楽しみいただけます。宗教には関係なくご参加頂けますのでご安心ください。

お申込み・お問合せ  
一般社団法人日本グリーフケア協会  
<https://www.grief-care.org>  
村山複弘（日本グリーフケア協会）  
☎ 080-9025-5177

